



# YOGA & REZITATION

*„Das Leben nährt und trägt dich“*



Workshop mit  
**Eva & Silke**



Erlebe die heilsame und transformierende  
Wirkung von Yoga in Verbindung mit  
dem Erlernen des Ayurmantras.

**SAMSTAG**



12. OKTOBER 2024

14 - 18 UHR

Lighter Studio · Zur alten Schießstatt 1 · Dachau

Dein Ausgleich: 75 €  
4 Stunden inkl. Getränke & Snacks



Anmeldung & Info

Eva Kalteis · Yogalehrerin BDY/EYU & Transformationscoach  
0176 - 4038 4781 · [eva@yoga.de](mailto:eva@yoga.de) · [www.yoga.de](http://www.yoga.de)