



Workshop

Make your own MALA

klein A Yoga in Stuttgart
07.02.2026, 14.00 Uhr

Auch als
Weihnachts-
Gutschein
erhältlich!

Frühbucher
bis 24.12.2025
nur 108,- €
statt 128,- €

Miss
Shiva Diva &



klein A
YOGA

Make a little wish ... Du möchtest keine MALA kaufen, sondern in einer Gruppe deine ganz persönliche MALA selber machen?
Dann bist du hier genau richtig. Eine MALA ist ein tolles Geschenk für dich selbst oder ein sehr schönes Geschenk für Freunde oder den/die Partner/in.
Lust beim MALA-WORKSHOP dabei zu sein und dir diesen Workshop als Gutschein zu Weihnachten zu wünschen oder dich selbst zu beschenken?

Mein MALA-Workshop läuft folgendermaßen ab:
Vor dem Workshop werde ich telefonisch mit dir die Edelsteine, Knüpfseide, Guru-Perle und Quaste für deine MALA aussuchen. Entweder du nimmst deinen Geburtsstein, oder du wählst die Edelsteine nach ihrer Heilstein-Wirkung aus, oder einfach anhand deines persönlichen Geschmacks. Ansonsten kannst du auch gerne deine MALA mit Sandelholzperlen (Naturfarben) knüpfen.

Zu Beginn des Workshops bekommst du alle Materialien von mir ausgehändigt. Wir üben dann ca. 20 Minuten das Binden enger Knoten direkt neben der Perle. Anschließend legst du die Reihenfolge deiner Edelsteine oder Holzperlen auf einem Perlenbrett vor und ich zeige dir wie du deine Quaste selbst herstellen kannst. Dann knüpfst du deine eigene MALA. Am Ende bekommst du einen Stoffbeutel, in welchem du deine MALA aufbewahren kannst. Einen Papier-Anhänger auf dem die Edelsteine und die jeweilige Bedeutung bzw. Wirkung – die in deiner MALA verwendet wurden stehen – bekommst du ebenfalls von mir.

Beim Knüpfen erzähle ich dir über die Geschichte und Tradition der MALAS als buddhistische Gebetskette, Meditationszubehör und Schmuckstück und wir rezitieren dazu ein passendes Mantra. Am Ende des Workshops wird deine MALA von dir mit einem Mantra deiner Wahl geweiht und danach energetisch gereinigt.

Der MALA-Workshop findet ab acht bis max. vierzehn Personen statt.
Er dauert max. 6 Stunden und kostet dich: regulär 128 € bei Anmeldung ab dem 25.12.2025.

SPECIAL: Frühbucher 108 € (bis 24.12.2025).

Die Zahlung des Workshop-Betrags ist sofort bei der Buchung fällig.
Für Snacks & Getränke während des Workshops ist gesorgt.

Diese Arbeitsutensilien sind im Preis enthalten:
4 Silberperlen, 4 - 8 Edelsteinperlen, einfache Guru-Perle in Silber (im Wert von bis zu 15 €),
1 x Big-Eye-Nadel, 1 x Zange, 1 x Perlenbrett, verschiedene Schnüre und Fäden.

Diese Utensilien bitte mitbringen: kleine Schere + Feuerzeug

Materialien für deine Mala: (verschiedene Edelsteinperlen, spezielle Guru-Perlen, versch. Knüpfseide, Quaste etc.) können wir bei Anmeldung telefonisch besprechen. Diese würde ich dann für dich besorgen. Rechne dann bitte mit extra Materialkosten zwischen ca. 30 € bis 80 € (diese teile ich dir im Vorfeld mit). Die Kosten für die speziellen Materialwünsche sind beim Workshop vor Ort in bar zu bezahlen.

Ich bitte um rechtzeitige Anmeldung (mindestens zwei Wochen vorher),
damit ich die Materialien bei Bedarf besorgen kann.

Ort: klein A YOGA | Parlerstraße 86 | 70192 Stuttgart

Termin: 07.02.2026 | 14.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr

Anmeldung direkt über den QR-Code

Bei Fragen: 0162-1797026 info@missshivadiva.de

