



WEG DER MITTE

Zentrum Göttingen - Institut für angewandte west-östliche Heilkunst

BenefitYoga®-Kurse ab 13.4. späterer Einstieg möglich

Mo 16 - 17:30 / **Mo** 18 - 19:30
Di 18 - 19:30 / **Mi** 18:30 - 20
Do 18:30 - 20

BenefitYoga® für Schwangere
Di 16 - 17:30

Kursgebühr: € 14,- pro Termin

Anerkannte Präventionskurse, Erstattung
durch gesetzliche Kassen möglich.

„Montagsstille“ – Meditation 13.4., 4.5., 1.6., 6.7., 3.8., 7.9.

Mo, 19:45 - 20:30 Uhr, Spendenbasis,
Kristina Kreikenbohm

Naturheilpraxis

BenefitYoga®-Therapie, -Einzelstunden,
BenefitMassage®, Fußreflexzonen-therapie

Weitere Angebote

• **25.4. BenefitYoga® für die Gelenke**

Sa 10 - 15 Uhr, € 65,- (€ 55,-)
Heidemarie Kneisner & Ruth Wigger

• **30.5. Grundlagen der Fußreflexzonen-
massage**

Sa 10 - 15 Uhr, € 65,- (€ 55,-)
Carmen Mager

• **20.6. Der Sonnengruß im BenefitYoga®**

Sa 10 - 15 Uhr, € 65,- (€ 55,-)
Heidemarie Kneisner

• **20.9. Yoga als spiritueller Weg –
Philosophie und Asanapraxis Teil 2:
Ethische Richtlinien & praktische
Handlungsempfehlungen**

So 10 - 13 Uhr, € 40,- (€ 35,-)
Reimund Grewe & Kristina Kreikenbohm

• **26.9. BenefitMassage®**

Sa 10 - 15 Uhr, € 65,- (€ 55,-)
Andrea Wallasch & Kristina Kreikenbohm



• **37073 Göttingen, Groner Str. 11**

www.wegdermitte.de/goettingen • 036072 8200

