Iyengar Yoga Korschenbroich

Kursplan

Tag	Uhrzeit / Termin	Angebot	Leitung
Montag	10:00 Uhr	Yoga für Seniorinnen und Senioren	Simone
	17:30 und 19:30 Uhr	Regulärer Yogaunterricht	Simone
Dienstag	17:00 Uhr	Meditation	Claudia
Mittwoch	08:30 und 10:30 Uhr	Regulärer Yogaunterricht	Simone
	18:00 Uhr	Präventionskurs	Simone
Donnerstag	17:30 Uhr	Regulärer Yogaunterricht	Simone
	19:30 Uhr	Präventionskurs	Simone
Freitag	09:00 und 11:00 Uhr	Präventionskurse	Annett
	Nach Vereinbarung	Einzelstunden	
	Monatlich, nachmittags	Regeneration & Pranayama	
Samstag	Ausgewählte Termine	Workshops	
	Ausgewählte Termine	Yoga- und Meditationstage	

Workshoptermine

www.iyoga.schule/workshops/