

Mi
25

Do
26

Fr
27

Sa
28

So
29




17:30 • 90 Min.

Hatha Yoga (im Studio)

Christa
mehr als 5
Alle Levels




17:30 • 90 Min.

Yoga sanft (im Studio)

 Christa
 mehr als 5
 Alle Levels




17:00 • 90 Min.

Yoga/Atem/Meditation (im Studio)

 Christa
 mehr als 5
 Alle Levels

18:00 • 90 Min.

Restorative Yoga mit Hot Stones

 Nicole
 mehr als 5
 Alle Levels




17:30 • 90 Min.

Hatha Yoga (Live-Stream)

Christa
noch freie Plätze
Alle Levels

17:30 • 90 Min.

Yoga sanft (Live-Stream)

 Christa
 noch freie Plätze
 Alle Levels


17:00 • 90 Min.

Yoga/Atem/Meditation (Live-Stream)

 Christa
 mehr als 5
 Alle Levels

19:30 • 90 Min.

Hatha Yoga (im Studio)

 Christa
 mehr als 5
 Alle Levels

DANDELION Yoga | Atem | Body-Mind


Mo
23

Di
24

Mi
25

Do
26

Fr
27

 Abends




17:30 • 90 Min.

Hatha Flow I (im Studio)

 Christa
 mehr als 5
 Intermediate




17:30 • 90 Min.

Yoga sanft (im Studio)

 Christa
 mehr als 5
 Alle Levels




17:30 • 90 Min.

Hatha Yoga (im Studio)

 Christa
 mehr als 5
 Alle Levels

17:30 • 90 Min.

Yoga sanft (im Studio)

 Christa
 mehr als 5
 Alle Levels

17:00 • 90 Min.

Yoga/Atem/Meditation (im Studio)

 Christa
 mehr als 5
 Alle Levels




17:30 • 90 Min.

Hatha Flow I (Live Stream)

 Christa
 noch freie Plätze
 Intermediate




17:30 • 90 Min.

Yoga sanft (Live-Stream)

 Christa
 noch freie Plätze
 Alle Levels




17:30 • 90 Min.

Hatha Yoga (Live Stream)

 Christa
 noch freie Plätze
 Alle Levels

17:30 • 90 Min.

Yoga sanft (Live-Stream)

 Christa
 noch freie Plätze
 Alle Levels




17:00 • 90 Min.

Yoga/Atem/Meditation (Live-Stream)

 Christa
 mehr als 5
 Alle Levels




19:30 • 90 Min.

Mindful Yoga

 Stefanie
 mehr als 5
 Alle Levels

19:30 • 75 Min.

Dynamic Flow (im Studio)

 Tea
 mehr als 5
 Intermediate

19:30 • 90 Min.

Hatha Yoga (im Studio)

 Christa
 mehr als 5
 Alle Levels

Mi
25




Do
26

Fr
27

Sa
28




7:45 • 75 Min.

Early Bird Yoga -
den Tag...

-  Christa
-  mehr als 5
-  Alle Levels




9:00 • 90 Min.

Yoga sanft (im
Studio)

-  Christa
-  mehr als 5
-  Alle Levels




10:30 • 90 Min.

Be-Happy-Yoga

-  Johanna
-  mehr als 5
-  Intermediate

9:00 • 90 Min.

Yoga sanft (Live-
Stream)

-  Christa
-  noch freie
Plätze
-  Alle Levels

Do
26

Fr
27

Sa
28

So
29

9:00 • 90 Min.

Yoga sanft (im
Studio)

 Christa

 mehr als 5

 Alle Levels

10:30 • 90 Min.

Be-Happy-Yoga

 Johanna

 mehr als 5

 Intermediate

10:30 • 90 Min.

Yin Yang Yoga

 Andrea

 mehr als 5

 Intermediate

9:00 • 90 Min.

Yoga sanft (Live-
Stream)

 Christa

 noch freie
Plätze

 Alle Levels