



YOGA RETREAT

INNER STRENGTH

26.04.2024 bis 28.04.2024



IM MONDI RESORT AM GRUNDLSEE
Archkogel 31, 8993 Grundlsee

Bein Weg zu dir selbst



Du fühlst dich manchmal wie ein Hamster in einem Rad? Gestresst und erschöpft? Keine Zeit für dich selbst? Eigentlich würdest du dich gern öfter entspannen, aber nichts zu tun fällt dir ziemlich schwer?

Dann ist dieses Yoga Retreat für dich! Durch einen ausgewogenen Mix aus Atem- und Körperübungen (Pranayama und Asana), Bewegung in der Natur und Entspannungsübungen kannst du dein Gedankenkarussell stoppen, dich fokussieren und wieder in Balance kommen. So findest du zurück zu deiner inneren Stärke.

PROGRAMM:



Mehr Info findest du hier:
www.aventourita.com

ANMELDUNG:



rita.zwettler@aventourita.com
(0677) 63 68 35 16

Anmeldung bis spät. 21.03.2024

PREIS:



Ab € 406,- pro Person und Nacht im Doppelzimmer inkl. Frühstück und Panorama Wellness.

SCANNEN
FÜR MEHR
INFO

