

AUSGLEICHENDES Hatha Yoga



DEIN ONLINE KURS FÜR MEHR BALANCE IM LEBEN

Zeit nur für Dich!

In der entspannenden Yogapraxis fließt Du durch die Asanas, kräftigst Deinen Körper und findest dabei äußere wie innere Balance. Du kommst zur Ruhe, findest mehr Ausgeglichenheit und neue Energie.

DIENSTAGS, 19.30 UHR

bequem von zuhause und doch
gemeinsam in der Gruppe

**KOSTENLOSE
SCHNUPPER-TERMINE:
16. & 23. Juli 2024**

www.puraprana.de
yoga@puraprana.de

