



**Di.**

**10:00 • 75 Min**  
Mutter Kind Yoga / Mommy & Me  
Yoga (Studio / EN)

**12:00 • 60 Min**   
Schwangerschaftsyoga / Prenatal  
Yoga (Online / EN)


**12:00 • 60 Min**  
Schwangerschaftsyoga / Prenatal  
Yoga (Studio / EN)


**14:00 • 75 Min**   
Rückbildungsyoga / Postnatal Yoga  
(Online - DE/EN)

**14:00 • 75 Min**  
Rückbildungsyoga / Postnatal Yoga  
(Studio - DE/EN)

**Do.**

**09:30 • 90 Min**  
Kundalini Morgen Yoga (Studio / DE)

**09:30 • 90 Min**   
Kundalini Morgen Yoga (Online / DE)

**11:45 • 75 Min**   
Rückbildungsyoga / Postnatal Yoga  
(Online - DE/EN)

**11:45 • 75 Min**  
Rückbildungsyoga / Postnatal Yoga  
(Studio - DE/EN)