



# AERIAL YOGA

## MONTAG

9.30-10.30  
Aerial Yoga Open  
mit Sheila

10.15-11.15  
Aerial Yoga USI  
mit Sheila

12.00-13.00  
Aerial Yoga USI  
mit Sheila

18.00-19.30  
Aerial Yoga Kurs  
mit Andrea

20.00-21.00  
Aerial Yoga Release  
Open  
mit Sabrina

## DIENSTAG

10.30-11.30  
Mama Baby  
Aerial Yoga  
mit Tatjana

17.30-18.30  
Aerial Yoga  
Open  
mit Isa

## MITTWOCH

9.15-10.15  
Aerial Yoga  
USI  
mit Sheila

10.30-11.30  
Aerial Yoga  
USI  
mit Sheila

12.00-13.00  
Aerial Yoga Open  
mit Valerie

19.00-20.00  
Aerial Yoga  
Open  
mit Sarah S.

## DONNERSTAG

8.30-9.30  
USI Yoga  
mit Sabrina

9.45-10.45  
USI Yoga  
mit Sabrina

## FREITAG

8.30-9.30  
Aerial Yoga  
USI  
mit Mimi

9.45-10.45  
Aerial Yoga  
USI  
mit Mimi

## SONNTAG

18.30-19.30  
Aerial Yoga Relax  
Open  
mit Sarah S.,  
Bianca

