

AKTUELLE YOGA KURSE

TIME	MO	DI	MI	DO	FR	SA
08:30	8:30 Rücken-Yoga	9:00 Sanftes Hatha-Yoga			9:00 Hatha Yoga II	
10:30		10:30 Yoga auf dem Stuhl			10:30 Yoga auf dem Stuhl	10:00 Workshop für Frauen
					15:00 Yoga für Anfänger	
17:00	17:15 Power-Yoga Fitnessreihe	17:00 Yin Yoga	17:00 Yin Yoga II	17:00 Yin Yoga light - After Work Yoga		
18:30	18:30 Rücken- und Faszienyoga	18:30 Energy-Flow- Yoga		19:15 Hatha-Yoga		

Gültig ab Sep 2025