



SARAH FICHTINGER

Relax & Release

Yin Yoga in Bergland

Dieser Yin Yoga-Kurs schenkt dir einmal im Monat tiefe Entspannung und Erholung. Durch anstrengungslos gehaltene Positionen und längeres Verweilen (3-5 Minuten) darin, lösen sich tiefsitzende Verspannungen in deiner Muskulatur und in deinem Faszien Gewebe.

16.09. | 14.10. | 11.11. | 09.12. | 13.01. 2027

Mittwochs, 18:30 bis 20:00

in Wocking 5/2, 3254 Bergland

Kosten und wichtige Infos:

Kursbeitrag 5er-Block 119€

(5 Yin Yoga-Einheiten zu je 90 min &
1 Monat Yoga-Studio im Wert von 39€).

EXKLUSIVE KLEINE GRUPPE

ANMELDUNG

begrenzte Plätze

info@sarahfichtinger.com

www.sarahfichtinger.com