

STUNDENPLAN

ab 09. September 2024



MONTAG

Morgenyoga

Online!

6.00 - 6.30 Uhr

für alle Levels

DIENSTAG

Yoga sanft & entspannt

16.30 - 17.45 Uhr

für alle Levels

Yoga für Geübte & Fortgeschrittene

18.15 - 19.30 Uhr

MITTWOCH

DONNERSTAG

Yoga für Anfänger & Geübte

16.30 - 17.45 Uhr

Yoga für alle Levels

18.15 - 19.30 Uhr

FREITAG

SAMSTAG