



Yoga Friends – Kursplan (Stand: 20.02.2026)

MO	DI	MI	Do	FR	SA/ SO
Zeit und Platz für Dein Personal Yoga Training	08:30-09:30 Uhr Hatha Yoga (1-2x jährlich bezuschusst durch die Krankenkassen) Warteliste oder DropIN			Zeit und Platz für Dein Personal Yoga Training	
Laufender Krankenkassen-Kurs bis 23.03.2026 Ausgebucht	17:30 – 18:30 Uhr Hatha Yoga (1-2x jährlich bezuschusst durch die Krankenkassen) Warteliste oder DropIN		17:30-18:30 Uhr YIN YOGA (1-2x jährlich bezuschusst durch die Krankenkassen) 1 freier Mattenplatz		
18:30 – 19:30 Uhr YIN YOGA (1-2x jährlich bezuschusst durch die Krankenkassen) Warteliste oder DropIN	18:45-19:45 Uhr Hatha Yoga (1-2x jährlich bezuschusst durch die Krankenkassen) Warteliste oder DropIN		18:45-19:45 Uhr Hatha Yoga (1-2x jährlich bezuschusst durch die Krankenkassen) Ausgebucht	Laufender Krankenkassen-Kurs bis 27.03.2026 Ausgebucht	
	20:00-21:00 Uhr Hatha Yoga (1-2x jährlich bezuschusst durch die Krankenkassen) Warteliste oder DropIN				

Kursdauer 60 Minuten / 70 Euro (fester Mattenplatz) pro Monat
Zertifizierter Hatha Yoga Kurs: 8x 60 Min. 160 Euro (2-3x pro Jahr von den Krankenkassen bezuschusst)
Drop IN Kurse – Teilnahme ohne Vertrag – 18 Euro / 60 Minuten

Alle Kurse finden in 21465 Wentorf, in der Praxisgemeinschaft: Zwischen den Toren 1, statt.

Yoga Friends - Dein Yoga Dein Weg

Cathérine Waraszik

www.yoga-friends.de
info@yoga-friends.de / 0160 – 7148 904
Änderungen vorbehalten!