

KURSPLAN

www.in-balance.yoga



IN.BALANCE.STUDIO MO	10:30 - 11.30 Uhr Senioren Level 1	16:30 - 17.45 Uhr After Work Level 1-2	18:00 - 19.15 Uhr Entspannt in die Woche Level 1-2	19:30 - 20:45 Uhr Glow & Slow Alle Level
IN.BALANCE.STUDIO DI	10:00 - 11.15 Uhr Mom Yoga Level 1	16:045 - 17:45 Uhr Anfänger Level 1	18:00 - 19:15 Uhr Sweet & Juicy Alle Level	19:30 - 20:45 Uhr Heart & Harmony Alle Level
DIE SCHEUNE MI		17:00 - 18:15 Uhr Kraftvoll & Glücklich Level 1-2		
IN.BALANCE.STUDIO DIE SCHEUNE DO	10:00 - 11:15 Uhr Back & Balance Alle Level	16:30 - 17:45 Uhr After Work Level 1-2	18:00 - 19:00 Uhr Come in & find out Anfänger	19:15 - 20:30 Uhr Breath & Balance Alle Level
IN.BALANCE.STUDIO FR	10:00 - 11:15 Uhr Happy Friday Alle Level	12:00 - 13:15 Uhr in.balance.signature Alle Level		

ANMELDUNGEN AB SOFORT
PROBETRAINING
GRATIS

0176 - 30 73 05 91

susi.deniz@in-balance.yoga