

Montag:

HATHA YOGA 12.05-13.05h interner Kurs für Angestellte der Firma opacc, Rothenburg

HATHA YOGA 1x pro Monat interner Kurs für Turnerinnen vom SVKT: 20-21h Turnhalle in Root

Dienstag:

HATHA YOGA 10.00-11.30h Yogashala, Grendelstrasse 15, Luzern, 10 Lektionen CHF 250.-

HATHA YOGA FÜR ALLE 19.30-20.30h Pfarreiheim in Root, Organisation Frauenforum Root

Kostenlose Schnupperlektion. Anmelden, kommen, mitmachen!

10 Lektionen CHF 150.- / Nichtmitglieder Frauenforum CHF 180.-

Mittwoch:

HATHA YOGA 8.45-10h Yogashala, Grendelstrasse 15, Luzern, 10 Lektionen CHF 250.-

HATHA YOGA 11.50 -12.50 Uhr, D4 Business Village 6039 Längenbold, 10 Lektionen CHF 200.-

Freitag:

HATHA YOGA 8.30-9.30h /10-11h /14-15h

Meditation mit Edlem Schweigen 18-19h

ZIMMER DER STILLE, Oberwilstr. 4, Root, 10 Lektionen CHF 150.-, Oberwilstr. 4, Root

Ein 3 Min-Dokfilm von einer Yogalektion befindet sich unter der Seite: Zimmer der Stille.

10 Lektionen CHF 150.-