

Yoga-Raum-Lübeck, Alfstr. 28/30, 23552 Lübeck

Regelmäßige wöchentliche Yoga Kurszeiten

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags
			11:00 – 12:30 Uhr Hatha Yoga
18:00 – 19:00 Uhr Meditation: Gemeinsam Sitzen und Gehen in Stille	18:00 - 19:30 Uhr Hatha Yoga	18:30 - 19:45 Uhr Hatha Yoga	17:15 - 18:30 Uhr Hatha Yoga
	20:00 - 21:15 Uhr Power mit Yoga	20:15 - 21:30 Uhr Hatha Yoga	19:00 - 20:30 Uhr Hatha Yoga

Die Kurse sind Hybridkurse, also Teilnahme im Raum oder online live zuhause. Probestunde und Einstieg jederzeit möglich.

Yoga Kosten: Probestunde 10 €

8 x Yoga: 100 €

10 x Yoga: 120 €

12 x Yoga: 138 €

Meditation: 1 x 8 € (zusätzlich zum Yoga 5 €)

Krankenkassenerstattung durch gesetzliche Krankenkassen für 2 Kurse im Kalenderjah

Kursleitung:

Christa Dirks

Diplom Sozialpädagogin/ Yogalehrerin BDY/EYU

0451- 47 97 655

yoga-raum-luebeck@kabelmail.de

www.yoga-raum-luebeck.de