


Alle Kurse
werden auch
online live
gestreamt

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Morgen Kurse			YOGA AM MORGEN 07:00 - 08:00	ONLINE Morning Yoga (ENGLISH) 08:00 - 09:00	Vinyasa Flow 08:00 - 09:00	HATHA YOGA (ENGLISH) 10:00 - 11:30	ONLINE Morning Yoga (ENGLISH) 09:00 - 10:15
Abend kurse	YIN YOGA 17:30 - 18:45			ABSOLUT ANFÄNGER YOGA 17:30 - 18:45			
Abend kurse	SHIVA YOGA 19:00 - 20:15	HATHA YOGA 18:30 - 20:00 Ashtanga Yoga 18:30 - 19:45 CHANDRA SHALA*	HATHA YOGA 18:00 - 19:30 Anfänger / Mittelstufe	SOFT & GENTLE YOGA 19:00 - 20:15 Anfänger / Mittelstufe	YEN YOGA 18:15 - 19:45 Challenge		Coming soon

 * YOGARAUM 2 - 4. ETAGE

#BITTE ONLINE ANMELDEN/ DER KURSPLAN KANN SICH KURZFRISTIG ÄNDERN