

bitte vor kursbesuch online aktualität überprüfen: yogalila.de/kursplan

kursplan



yogalila
www.yogalila.de



mo	di	mi	do	fr	sa	so
8.30 yoga thomas				8.30 yoga thomas		
	9.00 yoga simone					
		10.30 schwangeren- yoga simone				
16.00 kinderyoga simone		17.00 kinderyoga simone	16.15 aikiyoga thomas	16.00 teen-yoga simone		
17.30 schwangeren- yoga simone	17.45 yoga und meditation iris	18.15 yoga simone	17.45 yoga thomas			
		20.15 yoga iris	19:45 yoga anja			stand februar 2025

- yoga
- kinderyoga
- schwangerenyoga
- yoga nach der schwangerschaft
- shiatsu

ausbildung:
kinderyoga

präventionskurse

info-telefon
443 559 43