

17.05.2025

# ELYSIA YOGA EVENT TIMETABLE

STAND: 27.02.2025  
ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

## VORMITTAG

### 9.00 Uhr

Einlass & Ankommen - DJ Malú

### 10.00 Uhr

10.00 - 10.15 Uhr - 15 min.

**Ankommens-Meditation & Gong**  
Claudia Fander & Heide Marx

### 10.30 Uhr

10.30 - 11.40 Uhr - 70 min.

**Inside Flow** - Bettina Reifenrath

10.30 - 11.30 Uhr - 60 min.

**Astroyoga** - Carmen Bader

10.30 - 11.30 Uhr - 60 min.

**Workshop Goodbye Stress**  
Imke Nordmann

10.30 - 11.30 Uhr - 60 min.

**Schamanische Krafttierreise**  
Jana Thomalla

10.30 - 11.45 Uhr - 75 min.

**Akroyoga** - Tammy Asanoff

### 11.45 Uhr

11.45 - 13.15 Uhr - 90 min.

**Sacred Cacao Soundbath**  
Sabine Cauli

11.45 - 12.45 Uhr - 60 min.

**Faszienyoga** - Anke Zorzetto

### 12.00 Uhr

12.00 - 13.00 Uhr - 60 min.

**Lachyoga** - Kerstin Zachcial

12.00 - 13.00 Uhr - 60 min.

**Barre Workout**  
Linda Tuglu L'amibelle Training

12.00 - 12.30 Uhr - 30 min.

**Workshop Yoga Gesundheit**  
Jasmin Ningel

### 13.00 Uhr

13.00 - 14.00 Uhr - 60 min.

**Ayurveda Workshop**  
Sonja Mühlhausen, Suryamind

### 13.15 Uhr

13.15 - 14.30 Uhr - 75 min.

**Chakrayoga - Journey to Anahata**  
Radha Saskia Bosch

13.15 - 14.45 Uhr - 90 min.

**Entschleunigung & Klang**  
Claudia Fander

## NACHMITTAG

### 14.15 Uhr

14.15 - 15.45 Uhr - 90 min.

**Fühl Poesie** - Kerstin Zachcial

### 15.00 Uhr

15.00 - 16.00 Uhr - 60 min.

**Yoga Dance** - Jasmin Ningel

15.00 - 15.45 Uhr - 45 min

**Handpan Workshop** - Sven Kirchhofer

15.00 - 16.00 Uhr - 60 min.

**Kundalini & Gong** - Heide Marx

### 15.30 Uhr

15.30 - 17.30 Uhr - 120 min.

**Mal-Workshop von Drink & Paint**  
Exklusiv buchbar über drink&paint.de

### 16.00 Uhr

16.00 - 17.15 Uhr - 75 min.

**Rücken yoga** - Yasmin Pieper

16.00 - 16.45 Uhr - 45 min.

**Handpan Workshop** - Sven Kirchhofer

16.00 - 17.30 Uhr - 90 min.

**Konzert mit Shanti Omkara**

### 17.00 Uhr

17.00 - 18.00 Uhr - 60 min.

**Ayurveda meets Yoga**  
Sonja Mühlhausen, Suryamind

### 17.30 Uhr

17.30 - 19.00 Uhr - 90 min.

**Ecstatic Dance**  
DJ Malú



## MARKTPLATZ 10-18 Uhr

### Basarstände

#### Live-Music:

DJ Malú / Gitarre /  
Harmonium/ Handpan

#### Astro-Readings

Festival Make-Up

Kaffee, Tee, Waffeln & Kuchen

Mandala gestalten

Fotoshootings

u.v.m. in Planung

## SOULFOOD- STATION

### 9.30-18.30 Uhr

nur mit Soulfood Ticket

### 9.30-12.00 Uhr Frühstück

### 12.00-15.00 Uhr Mittagessen

### 15.00-17.00 Uhr Sweets & Smoothies

### 17.00-18.30 Uhr Imbiss

## CHILL-/RELAX- AREAS:

**Outdoor** nur bei schönem Wetter

**Tee-Lounge (Stille)**

**Marktplatz**

## TICKETS & INFOS:

[HTTPS://WWW.EUROTEC.DE/  
ELYSIA-YOGA-EVENT-2025/](https://www.eurotec.de/elysia-yoga-event-2025/)

