

AB OKTOBER 2025 STUNDENPLAN ENTWURF



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
EINZELYOGA ab 13.00 Uhr oder nach Vereinbarung GÜNTER	EINZELYOGA ab 9.00 Uhr oder nach Vereinbarung GÜNTER		FASZIEN+DEHNEN 9.00 – 10.10 Uhr GÜNTER	MASSAGE CRANIOSACRAL 8.30 bis 17.30 Uhr HELENE	MASSAGE CRANIOSACRAL 8.30 bis 13.30 Uhr HELENE	
GESUNDHEITSYOGA 16.00 bis 17.30 Uhr GÜNTER	YOGATHEMEN 15.00 bis 20.00 Uhr GÜNTER		SCHAMANISCHE ENERGIESITZUNGEN 11.00 bis 17.00 Uhr HELENE			
GESUNDHEITSYOGA 18.10 bis 19.40 Uhr GÜNTER		GESUNDHEITSYOGA 18.30 – 20.00 Uhr KARIN	PHYSIOYOGA 18.00 – 19.30 Uhr SILVIA			

www.YOMAVITAL.at

Hauptstraße 81
2201 Gerasdorf

MASSAGE CRANIO

YOGA FASZIEN PHYSIO MASSAGE
CRANIOSACRAL SCHAMANISCHE ENERGIE