

## Es wird bunt – Reise durch deine 8 Chakren

---



**Komm mit auf die bunte Reise durch deine 8 Chakren – Know your chakras – know yourself! Kursort: KORNWESTHEIM**

Lasse dich von den Wundern der Chakren, deinen Hauptenergie- und Bewusstseinszentren, verzaubern und erlebe wie bunt deine Energie ist. Komm mit auf die 6-wöchige Reise durch deinen Körper.

In der Reise werden dir die Chakren, ihre Bedeutung und Erscheinungsformen erklärt und anhand von praktischen Übungen (Asanas/ Meditation/ Pranayama) erfahrbar gemacht!

Die Chakren decken von der Wurzel bis zur Krone das Farbspektrum des Regenbogens ab. Vergleichbar ist dein Chakren-System mit der Gangschaltung deines Wagens.

Nur im 1. Gang zu fahren bringt dich bedingt voran. Im 6. Gang anzufahren ist auch nicht optimal! Alle Gänge müssen ineinander spielen - ja harmonisieren. Ähnlich ist es mit deinen Chakren.

**Wann:** Immer donnerstags, 19:30 - 20:45 Uhr

**Kursstart:** 30. April 2026

**Kursende:** 23. Juni 2026

# Es wird bunt – Reise durch deine 8 Chakren

---

**Energieausgleich:** 99 € (6 Termine als Blockkurs - findet nicht in den Ferien statt)

**WOCHE 1 – Donnerstag, 30. April 2026:**

1. Chakra – Wurzelchakra - Dieses Chakra steht für deine Stabilität im Leben und dein Urvertrauen.

**WOCHE 2 - Donnerstag, 07. Mai 2026:**

2. Chakra – Sakral-/ Sexualchakra - Dieses Chakra steht für deine schöpferische Lebenskraft, die sich in Kreativität und Sexualität ausdrückt und  
3. Chakra – Solarplexus- / Nabelchakra - Dieses Chakra steht für Kraft und Selbstvertrauen und deinen Persönlichkeitsraum.

**WOCHE 3 - Donnerstag, 21. Mai 2026:**

4. Chakra – Herzchakra - Dieses Chakra steht für (Selbst-)Liebe und Geborgenheit.

**WOCHE 4 - Donnerstag, 11. Juni 2026:**

5. Chakra – Halschakra - Dieses Chakra steht für Wahrheit, Klarheit und Kommunikation und  
6. Chakra – Stirnchakra - Dieses Chakra steht für deine Intuition und inneres Wissen.

**WOCHE 5 - Donnerstag, 18. Juni 2026:**

7. Chakra – Kronenchakra - Dieses Chakra steht für Spiritualität, Stille und Vollkommenheit

**WOCHE 6 - Donnerstag, 23. Juni 2026:**

8. Chakra – Aura (elektromagnetisches Schutzschild) - Dieses Chakra steht für Sicherheit, Schutz und Austausch.

Erlebe bei der 6-wöchigen Reise durch deine Chakren wie bunt deine Energie ist!

Du bekommst nach jeder Yoga-Einheit eine Email/ Whats App mit entsprechenden Infos zu dem jeweiligen Chakra/ den jeweiligen Chakren.

Der Kurs ist für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene geeignet.

Du bist ♥♥♥-lich Willkommen – Ich freue mich auf dich, Christine

**Wichtiger Hinweis:** Die gesundheitlichen Tipps, Informationen, Produkte sowie Anleitungen können nicht den Besuch beim Arzt ersetzen. Sie ersetzen keine ärztliche Diagnose, keine medizinische Beratung oder Behandlung. Sie sind von mir sorgfältig recherchiert und geprüft, dennoch kann ich keine Haftung für die Richtigkeit aller Informationen übernehmen. Ziehe bei Beschwerden unbedingt deinen Arzt vor der Teilnahme an der 6-wöchigen Reise durch die Chakren zur Rate.