

# Kursplan

1. Halbjahr 2026

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



18:00 - 19:30 UHR  
TriYoga Basics  
mit Michaela



17:15 - 18:45 UHR  
sanftes Hatha Yoga  
mit Nadja



17:45 - 19:15 UHR  
TriYoga Fortgeschrittene L:1+2  
mit Michaela



17:45 - 19:15 UHR  
sanftes Hatha  
Yoga 2  
mit Nadja



14:30 - 16:00 Uhr  
Yin/Faszien Yoga  
mit Nadja



19:45 - 21:15 UHR  
TriYoga Level 1  
mit Michaela



19:00 - 20:30 UHR  
YinYang  
mit Nadja



19:35 - 21:05 UHR  
TriYoga Level 1  
mit Michaela



19:30 - 21:00 Uhr  
YinYang  
mit Nadja



16:30 - 18:00 UHR  
TriYoga Basics  
mit Michaela

Raum  
für  
Yoga

Stand Januar 2026

Inhaberin Michaela Mandelartz - Nickepütz 17 | Gewerbegebiet Gürzenich | 52349 Düren - Infos zu allen Kursen: michaela@yogadueren.de