



Vamaste



GesundheitsYoga Bad Pirawarth

für ALLE geeignet

Bewegungsraum Kindergarten Kollnbrunn

Pirawarther Straße 11, 2222 Kollnbrunn

**Gesund und fit mit sanftem Yoga
für Körper, Geist & Seele.**

Progressive Muskelentspannung,
besser atmen und zur inneren Ruhe kommen,
Faszien dehnen und die Muskulatur stärken.
Balanceübungen für die Tiefenmuskulatur...
Für Yoga Anfänger und Fortgeschrittene.



Schwerpunkt:

**Nacken
Schulter
Rücken**

innere Ruhe



Kleingruppe

*- maximal bis ca.
12 Teilnehmer*

Kursbeginn: 4.April 2024

Kursende: 20.Juni 2024

jeden Donnerstag 18.00 Uhr

10 Einheiten je 90 Minuten

Kurskosten € 150,-*

*allgemeine Gemeindeförderung
regulärer Kurspreis € 170,-

SVS Versicherte Gesundheitsvorsorge
Programm. Kurskostenerstattung bis
€ 100,- (Gesundheitshunderter)



Günter Fellner
500+ Yogalehrer

Tel: 0677 629 222 41
(What's App / Signal)
info@gesundheits.yoga

**Kursinformationen & Anmeldung:
www.gesundheits.yoga**

**GESUNDES
BAD PIRAWARTH**

