Dynamik Yoga

DIE YOGASCHULE

Krankenkassenzertifizierte Präventionskurse

Kursort und Anmeldung:

Dynamik-Yoga
Marc Dietrich
Neumühler Str. 29
46149 Oberhausen
Tel.: 0208-6205812
Mobil: 0162-3019795
E-Mail: info@dynamik-yoga.de
Internet: www.dynamik-yoga.de



dynamisch – meditativ – entspannt

Dynamik Yoga

DIE YOGASCHULE

Präventionskurse 1. Quartal 2027

(Die Kosten werden je nach den Statuten der jeweiligen Krankenkasse teilweise oder vollständig erstattet.)

Montag	**11.01. - 15.03.27**	**10 x 90 Min.**
18.15-19.45	**Hatha-Yoga**	**140 €**
Dienstag	**12.01. - 16.03.27**	**10 x 90 Min.**
9.30-11.00	**Hatha Yoga**	**140 €**
18.30-20.00	**Hatha Yoga**	**140 €**
Mittwoch	**13.01. - 17.03.27**	**10 x 90 Min.**
9.30-11.00	**Hatha-Yoga**	**140 €**
18.15-19.45	**Hatha-Yoga**	**140 €**
20.00-21.30	**Hatha-Yoga**	**140 €**
Donnerstag	**14.01. - 18.03.27**	**10 x 90 Min.**
9.30-11.00	**Hatha-Yoga**	**140 €**
18.15-19.45	**Hatha-Yoga**	**140 €**
20.00-21.30	**Hatha-Yoga**	**140 €**
Freitag	**15.01. - 19.03.27**	**10 x 90 Min.**
18.00-19.30	***Alignment-Yoga****	**140 €**

(*sehr kraftvoller Kurs, keine Kassenzertifizierung)

An Feiertagen findet kein Unterricht statt.

Wer nicht regelmäßig an einem Kurs teilnehmen kann, hat die Möglichkeit, eine Zehnerkarte für 160 € oder eine Fünferkarte für 90 € zu kaufen.

Suchen Sie ein Geschenk?
Wie wäre es mit einem Gutschein für einen Yogakurs?

dynamisch – meditativ – entspannt