

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG: RUHETAG		SONNTAG
6:00 - 8:00	6:00 - 8:00	6:00 - 8:00	6:00 - 8:00	6:00 - 8:00			
							8:00 - 10:00
							16:00 - 18:00
18:00 - 20:00		18:00 - 20:00		18:00 - 20:00			

Mantra-Zeiten: 6:30 | 8:30 | 16:30 | 18:30