

DEINE YOM YOGASCHULE MÜNSTERLAND



YOGALEHRER-AUSBILDUNG

BEGINN 11.10.25

Lerne selbstsicher und mit Freude Yoga zu
unterrichten



INFOS ZUR AUSBILDUNG



1. Wie ist der Ablauf unserer Yogalehrerausbildung?

Die Ausbildung findet an 10 Wochenenden ca. alle 4 Wochen statt und geht von Oktober bis Juni. Der Unterricht beginnt jeweils um 8 Uhr mit einer Yoga-Stunde und geht bis 17 Uhr.

2. Was ist uns für deine Yoga-Lehrerausbildung wichtig?

- Du lernst 2 Yoga-Richtungen: Ashtanga Yoga und Hatha Yoga mit mehr als 30 Yogapositionen (in vielen Ausbildungen gibt es nur einfache Positionen oder einfache Abwandlungen, uns ist es wichtig, dass du nachher eine große Vielfalt an Asanas kennst, die du unterrichten und praktizieren kannst.)



INFOS ZUR AUSBILDUNG



- Du lernst nicht nur die Positionen, sondern auch Varianten für Menschen mit Einschränkungen wie Bandscheibenvorfall, Bluthochdruck etc.
- Du lernst ein Yoga-Lehrer zu sein. Viele Ausbildungen vergessen diesen Aspekt, aber uns ist es wichtig, dass du nachher auch keine Angst hast vor Leuten zu sprechen und frei und mit Freude anzusagen
- Du lernst an zwei Wochenenden Philosophie, die du auch in den Alltag integrieren kannst.
- Da wir ein besonderes Ausbildungskonzept haben, würde ich mich freuen, wenn ich es dir einmal persönlich oder an einen unserer Informationstage vorstellen könnte.
- Die Ausbildung ist bei der Yoga Alliance zertifiziert und du kannst weltweit unterrichten.





TERMINE



Die Infotage (vor Ort) finden an folgenden Terminen jeweils um 10 Uhr statt:

- Sa. 17.05.25
- Sa. 06.09.25

Am 05.06.25 findet um 18 Uhr ein Infowebsinar statt.

**Termine der Ausbildungswochenenden:
Ausbildung Beginn Oktober**

Modulplan 2025/2026

YOM® basic.

01.11.-02.11.2025
Modul 2: Standhaltungen

13.12.-14.12.2025
Modul 4: Vorbeugen

31.01.-01.02.2026
Modul 6: Stundenaufbau

14.03.-15.03.2026
Modul 8: Yoga-Sutra

09.05.-10.05.2026
Modul 10:
Umkehrhaltungen/
Gleichgewichtsübungen

11.10.-12.10.2025
Modul 1: Sonnengrüße

15.11.-16.11.2025
Modul 3: Einführung in die
Philosophie

10.01.-11.01.2026
Modul 5: Rückbeugen

21.02.-22.02.2026
Modul 7: Drehbewegungen

11.04.-12.04.2026
Modul 9: Becken

13.06.2026
Modul 11: Prüfung