

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	09:30 – 11:00 Yoga sanft		09:30 – 11:00 Yoga auf dem Stuhl		Freier Tag für Sonderveranstaltungen	10:00 – 11:30 Yoga für Schwangere
	17:00 – 18.00 Kinderyoga	17:00 – 18:30 Yin-Yoga		16:00 – 17:30 Anfängerkurs		
18:00 – 19:30 Mittelstufe	19:00 – 20:30 Anfängerkurs	18:00 – 19:30 Anfängerkurs	17:00 – 18:30 Yoga Flow	18:00 – 19:30 Entspannt ins Wochenende		18:00 – 19:30 Yoga sanft
		19:00 – 20:30 Mittelstufe hybrid	19:00 – 20:30 Rückenyo ga hybrid	18:00 – 19:30 Aerial Yoga		Auf Anfrage: 18:00 – 19:30 Aerial Yoga
			19:00 – 20:30 Mittelstufe	19:45 – 21:00 erster Freitag im Monat Satsang		