

Kursplan

2. Halbjahr 2024

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Kursstart am 31.10.24



18:00 - 19:30 UHR
TriYoga Basics

mit Michaela



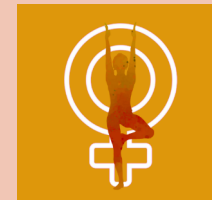
17:15 - 18:45 UHR
sanftes Hatha Yoga

mit Nadja



17:45 - 19:15 UHR
TriYoga Fortgeschrittene L:1+2

mit Michaela



17:45 - 19:15 UHR
Feminin Yoga

mit Nadja



16:30 - 18:00 UHR
TriYoga Basics

mit Michaela



19:45 - 21:15 UHR
TriYoga Basics/ Level 1

mit Michaela



19:00 - 20:30 UHR
YinYang

mit Nadja



19:35 - 21:05 UHR
TriYoga Basics

mit Michaela



19:30 - 21:00 UHR
YinYang

mit Nadja

Raum
für
Yoga

Stand August 2024

Inhaberin Michaela Mandelartz - Nickepütz 17 | Gewerbegebiet Gürzenich | 52349 Düren - Infos zu allen Kursen: michaela@yogadueren.de