



Kursplan Yoga-Schule Kärnten ab September 2023



live Yoga-Kurse – und online gestreamt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Yoga für Alle (live und online) 10:00 – 11:30 Uhr	Yoga für Alle (live und online) 09:30 – 11:00 Uhr	
			Yoga für Rücken und Senioren (nur live) 14:30 – 16:00 Uhr	
Yoga für Alle (nur live) 17:30 – 19:00 Uhr	Yoga für Alle (live und online) 17:30 – 19:00 Uhr	Yoga für Alle (nur live) 17:30 – 19:00 Uhr	Yoga für Alle (live und online) 17:00 – 18:30 Uhr	
Yoga für Alle (live und online) 19:30 – 21:00 Uhr	Yoga für Alle (nur live) 19:30 – 21:00 Uhr	Yoga für Alle (live und online) 19:30 – 21:00 Uhr		

**Für jeden / jeder Teilnehmer*in steht das Kursprogramm der jeweiligen
Woche als Video für 10 Tage kostenlos zum Abruf bereit.**